



Güncel

Resmi İlan

Genel

Kültür

Spor

Siyaset

Eğitim

Reklam

Fethiye Siteleri

Yazarlar

Son Dakika Türk Polis Teşkilatının 174. kuruluş yıl dönümü törenle kutlandı



haber ara...



DİYABET VE BESLENME SEMİNERİ Düzenlendi

Erkan İlik | 10 Nisan 2019 | Beldeler, Genel, Güncel, gündem, Siyaset, siyasi

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından Fethiye Belediyesi Özer Olgun Kültür ve Sanat Merkezi konferans salonunda seminer düzenlendi. Seminerde; kadınlar, hormonlar ve bitkiler ile diyabet ve beslenme konularında bilgi verildi. Seminerde; Diyetisyen Yasemin Çakır Yapalıal tarafından diyabet ve beslenme konularında bilgilendirmede bulunuldu. Yasemin Çakır Yapalıal'ın sunumundan sonra Fitoterapi, Doğal Tıp uzmanı Şaduman Karaca tarafından da kadınlar, hormonlar ve bitkiler konularından bilgilendirmede bulunuldu.

Diyabet ve beslenme konularında bilgilendirmede bulunan Fethiye'nin başarılı ve tanınmış diyetisyen, Yasemin Çakır Yapalıal konuşmasında "Diyabet halk arasında şeker hastalığı olarak biliniyor ama sevimli, tatlı bir hastalık değil. Kan şekerimizin yükselmesiyle karakterize olan ve sadece karbonhidrat metabolizması bozukluğu olarak da bilinmekle beraber protein ve yağ metabolizmasının da bozulduğu ve diğer metabolizma bozukluklarının eşlik ettiği bir hastalıktır. Diyabeti 3 kategoride inceliyoruz. Tip 1, Tip 2 ve hamilelik diyabeti olmak üzere 3 bölümde inceliyoruz. Tip 1 diyabet diğer adıyla Güner tip diyabet pankreasımız insülin denilen hormonsal salgıyı pankreasın hasar görmesi nedeniyle insülin üretiminde sorun çıkıyor ve bu durum Tip 1 diyabet şeklinde tanımlanıyor. Diyabet hastalarının yaklaşık yüzde 10'unu oluşturuyor. Bu diyabet şeklinin tedavisinde en baştan itibaren insülin kullanılması zorunlu. Sizlerin çok daha sık karşılaştığı diyabet şekli ise Tip 2 diyabet olmaktadır. Bu da insülin direnciyle karakterize edilir veya birinde yine insülin salgılama bozukluğu da mevcuttur. Tüm diyabet hastalarının yaklaşık yüzde 90'ını Tip 2 kategorisi olan diyabetlilerden oluşur. Üçüncü grubumuz hamilelik diyabeti, diğer ismiyle gestasyonel diyabet olmaktadır. İnsülin salgılanması bu türde de yetersiz hamileliklerin yüzde 2 ila 5'inde gestasyonel diyabet görülme riski bulunuyor. Doğum sonrasında genel de kayboluyor fakat olguları yüzde 20 ila 50'sinde daha sonraki yaşamlarında tekrar diyabet tablosu ortaya çıkıyor. Mutlaka çevremizde vardır hamilelik diyabeti yaşayan kişiler burada şöyle bir diyetisyen kliniği olarak 20 yıldan edindiğim tecrübeyle; anne adayları hamilelikte diyabet yaşadıkları zaman ya çok korkuyorlar ya da bunun sadece hamilelikte olduğunu düşünerek geriye kalan yaşamlarında dikkatli olmayı tercih etmiyorlar. Hastalıkları teşhis etmek tanısını koymak ve sonrasında ne yapacağımıza karar vermek kadar tam hastalığın neden oluştuğunu iyice araştırıp, inceleyip oluşum nedenlerini ortadan kaldırmakta önem arz ediyor. Burada annelere ve anne adaylarına tavsiye vermek isterim ki; hamilelik sırasında keşfedilmiş diyabetiniz varsa hamilelikten sonra yok olacak diye rahatlamak yerine, bunu bir sinyal olarak kabul edip daha sonraki yaşamda her yönden dikkatli olmaya çalışmak çok daha sağlıklı ve koruyucu olacaktır" dedi. Diyetisyen Yasemin Çakır Yapalıal'ın konuşmasından sonra Fitoterapi, Doğal Tıp uzmanı Şaduman Karaca tarafından da kadınlar, hormonlar ve bitkiler konularından bilgilendirmede bulunuldu.

Haber/Foto: Ayfer Kurt







